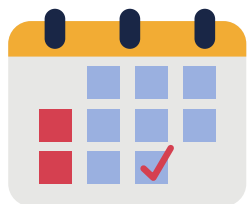


# Horaires

Mercredi - 14h à 19h

Vendredi - 14h à 17h

Ces horaires évolueront.



Venir au GEM sur un autre moment, en savoir plus sur le planning des activités, contactez-nous !

# Contact

**Julie MARY**

**animation/coordination**



**06.34.58.60.90**



**mary.julie@ladapt.net**

# Accès

145 montée du Bois André

50 000 Saint-Lô



# Partenaires

*Projet soutenu et financé par :*



*Projet porté par :*



Association  
gestionnaire



Association  
marraine

# GEM TSA MANCHE

## GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE

## Le GEM, c'est quoi ?

- Le **GEM** est un **Groupe d'Entraide Mutuelle**.

- C'est un **groupe de personnes, une future association** qui a vocation à être portée par et pour les personnes avec TSA.

- Un lieu pour **faire des rencontres, reprendre confiance, se sentir bien !**

- Un **lieu convivial**, un espace d'échange **bienveillant**

**Au GEM, rien n'est imposé !**

- **Discuter, échanger, boire un café**

- **Faire des activités** (cuisine, dessin, bricolage, jeux...)

## Le GEM, pour quoi faire ?

- **Sortir** (balades, activités sportives, cinéma, théâtre...)

- **Faire des projets** (monter une exposition, partir en weekend...)

**Tout est à imaginer en fonction de vos envies !**



- j'ai **16 ans ou plus**

- L'**autisme** est l'une de mes caractéristiques

- j'aimerais **vivre et partager des activités de groupe**

- j'aimerais **participer à la vie du GEM** selon mes **envies**, mes capacités !

- je sais **faire des choix** (au besoin avec de l'aide)

**Le GEM est fait pour moi !**