



NORMANDIE

www.ladapt.net

***Comment interagir
avec une personne
avec autisme ?***



Chaque personne est différente,
les recommandations ici sont génériques.
Demandez à la personne ce qu'elle préfère.

Communication

- Soyez bref, simple et direct
- Évitez le second degré, les synonymes, les métaphores
- Parlez lentement, laissez un temps de compréhension et de réponse à la personne sans vous répéter
- Assurez-vous de sa bonne compréhension (reformulez si besoin, expliquez les mots compliqués)
- Appuyez-vous sur les moyens de communication de la personne: écrit, pictogrammes, images, photos

Comportement

- Ne prenez pas mal un apparent manque de politesse (peu de contact oculaire, interruptions, commentaires inadaptés)
- Exprimez clairement vos émotions (verbalisez si besoin)

Environnement

- Privilégiez un lieu calme et épuré
- Précisez ce qui va se passer : lieu, durée, personnes, sujets abordés
- Limitez les changements ou signalez-les à l'avance